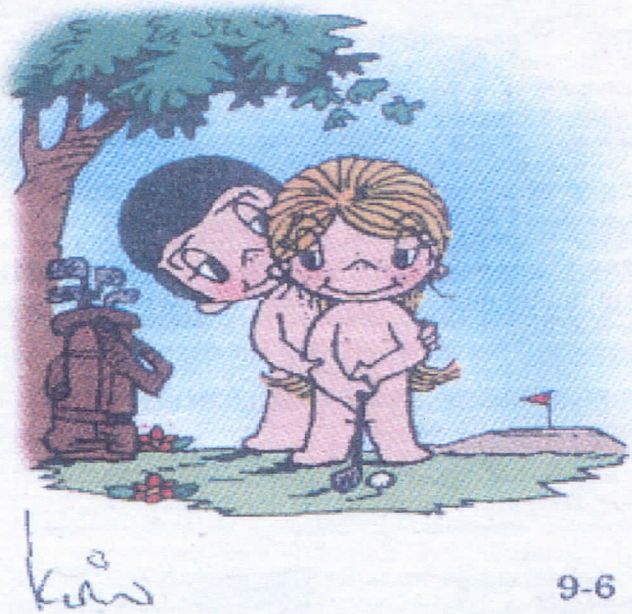
BIULETYN Lis Nr 2 (86)

Polskiego Związku Radioorientacji Sportowej

WARSZAWA LUTY 2004

miłość to...



9-6

... pomoc, kiedy czegoś nie umiesz.

Walentynki

List Intencyjny

Szanowni Państwo

Mamy zaszczyt zaproponować Państwu pobyty w Centralnym Ośrodku Sportu „Imperial" Ośrodku Przygotowań Olimpijskich w Zakopanem. Oferujemy współpracę w zakresie zorganizowania wyjazdów grupowych i indywidualnych do Ośrodka Imperial. Dajemy Państwu możliwość zaplanowania dla własnych członków związkowych oraz zawodników pobyt w świetnie położonym obiekcie Centralnego Ośrodka Sportowego w Zakopanem wraz z całym kompleksem infrastruktury sportowej.

Proponujemy współprace przy organizacji pobytów, zgrupowań, seminariów i konferencji, wyjazdów kondycyjnych, zawodów sportowych itp. Oferowany przez nas C.O.S. „Imperial" O.P.O. to pięknie położony obiekt, w atrakcyjnym punkcie Zakopanego, w niedalekiej odległości od terenów Tatrzańskiego Parku Narodowego, przy skrzyżowaniu tras do Kuźnic, Łysej Polany, Morskiego Oka, Bukowiny Tatrzańskiej. W okolicy ośrodka znajduje się sławny, z tradycjami Ośrodek Przygotowań Olimpijskich, który oferuje naszym gościom szereg atrakcji sportowych oraz możliwość korzystania ze wszystkich obiektów sportowych. Można tam znaleźć skocznie narciarską, narciarską trasą biegową, krytą pływalnie, dwie siłownie, kort tenisowy oraz halę sportową na której można uprawiać wiele gier zespołowych w tym koszykówkę, siatkówkę, badmintona, halowa piłkę nożną i wiele innych.

Jest to ciekawa propozycja wychodząca naprzeciw Związkom Sportowym, które mogą dostarczyć swoim członkom oraz zawodnikom estetycznych doznań związanych z pobytem w okolicach Tatrzańskiego Parku Narodowego oraz zapewnić niewątpliwy komfort czynnego i biernego wypoczynku. Dodatkowym atutem całego pobytu w Ośrodku Imperial jest możliwość organizacji konferencji, sympozjów itp. gdyż wyposażony on jest w dwie sale konferencyjne. Organizacja tego typu spotkań jest możliwa w dużej sali do 80 osób oraz w mniejszej do 40 osób.

Z naszej strony zapewniamy kompleksową obsługę przy rezerwacji pokoi w Ośrodku Imperial, dużą elastyczność przy ustalaniu cen pobytu dla grup, pierwszeństwo Związków Sportowych w obsadzaniu rezerwacji oraz wsparcie naszego personelu przy organizacji tego typu imprez, dążąc przy tym do generowania jak najlepszych korzyści obustronnych.

Model współpracy prezentowany Państwu posiada bardzo prosty system oparty na formularzach rezerwacyjnych, które w prosty sposób można wypełnić i wysłać do naszego biura każda możliwą droga komunikacji korespondencyjnej.

W każdej chwili personel naszego biura chętnie odpowie Państwu na każde dodatkowe pytania związane z C.O.S. „IMPERIAL" O.P.O. w Zakopanem oraz wszelkich spraw związanych z rezerwacją miejsc. Mając nadzieje na dalszą współprace serdecznie pozdrawiam!

Piotr Nogal
IMPERIAL-TATRY Sp. z o.o.
Starszy Specjalista ds. Turystyki
Tel. (22) 4633424
E-Mail: bok@polskiehotele.info

INFORMACJE

POLSKA
KONFEDERACJA SPORTU

BSW-5100/168/04

Warszawa, 29.01.2004 r.

DECYZJA Nr BSW-10/38/2004

Zgodnie z art.25 ustawy o kulturze fizycznej (Dz.U. Nr 25, poz.113 z dalszymi zmianami), po rozpatrzeniu wniosku Zarządu **Polskiego Związku Radioorientacji Sportowej**

akceptuję

przedstawiony przez Zarząd skład osobowy:

1) kadry narodowej seniorów(ek),
2) kadry narodowej juniorów(ek).

Andrzej Kraśnicki
prezes

ul. Świętokrzyska 12, 00-916 Warszawa
tel. (0-prefix-22) 826 35 77, faks 826 21 72
e-mail: prezes@pksport.pl, www.pksport.pl

POLSKI
RADIOORI
00-950 Warsz
tel. (0 2)
/ Pieczątka PZS /

SKŁAD

kadry narodowej seniorek Polskiego Związku Radioorientacji Sportowej

na okres od 1.01.2004 do 30.04.2004

Lp.	Nazwisko i imię	Data urodzenia d/m/r	Przynależność klubowa (miejscowość)	Województwo	Konkurencja lub kategoria wagowa lub wzrost lub osada lub styl	Trener klubowy
1.	DURA Magdalena	1971	MKS „Pogoń" Siedlce	mazowieckie	KF i UKF	
2.	KRASUSKA Klara	1981	MKS „Pogoń" Siedlce	mazowieckie	KF i UKF	
3.	LACHOWSKA oanna	1980	MKS „Pogoń" Siedlce	mazowieckie	KF i UKF	
4.						
5.						
6.						
7.						
8.						
9.						

Kierownik Wyszkolenia PZRS
Bala 13.
mgr inż. Bogdan Bala

PRE[illegible]
Polskiego Związ[illegible] Sportowej
mgr Zdzisław SZCZEMIECZNY

POLSKI Z...
RADIOORIE...
00-950 Warszawa ...
tel. (0 2) 62...

Zał. 19

/ Pieczątka PZS /

SKŁAD

kadry narodowej seniorów Polskiego Związku Radioorientacji Sportowej

na okres od 1.01.2004 do 30.04.2004

Lp.	Nazwisko i imię	Data urodzenia d/m/r	Przynależność klubowa (miejscowość)	Województwo	Konkurencja lub kategoria wagowa lub wzrost lub osada lub styl	Trener klubowy
1.	BALA Radosław	1980	MKS „Pogoń" Siedlce	mazowieckie	KF i UKF	
2.	BERNACIAK Aleksander	1983	WKS"Flota" Gdynia	pomorskie	KF i UKF	
3.	JANIAK Paweł	1980	MKS „Pogoń" Siedlce	mazowieckie	KF i UKF	
4.	ŁAWECKI Szymon	1978	MKS „Pogoń" Siedlce	mazowieckie	KF i UKF	
5.						
6.						
7.						
8.						
9.						

Członek Prezydium PZRS
mgr inż. Dariusz Bala

Zał. 19

PREZES
Polskiego Związku ...
mgr Zdzisław ...

INFORMACJE

POLSKI ZWIĄZEK
RADIOORIENTACJI SPORTOWEJ
00-950 Warszawa 1 skrytka pocztowa n.
tel. (0 2) 625-12-34

Zał. 19

/ Pieczątka PZS /

SKŁAD

kadry narodowej juniorek Polskiego Związku Radioorientacji Sportowej

na okres od 1.01.2004 do 30.04.2004

Lp.	Nazwisko i imię	Data urodzenia d/m/r	Przynależność klubowa (miejscowość)	Województwo	Konkurencja lub kategoria wagowa lub wzrost lub osada lub styl	Trener klubowy
1.	DOBRZYŃSKA Karolina	1986	MKS „Pogoń" Siedlce	mazowieckie	KF i UKF	
2.	BOGUSZ Ewelina	1988	UKS „Azymut" Siedliska	lubelskie	KF i UKF	
3.	BYSTRA Angelika	1989	UKS"Junior" Ochędzyn	Łódzkie	KF i UKF	
4.	CHWAŁA Justyna	1987	UKS"Gladiator" Sitaniec	lubelskie	KF i UKF	
5.	CZERWIENIEC Marlena	1990	UKS „Azymut" Siedliska	lubelskie	KF i UKF	
6.	KŁUS Milena	1986	UKS „Azymut" Siedliska	lubelskie	KF i UKF	
7.	KRAJNIAK Karolina	1987	WKS"Flota" Gdynia	pomorskie	KF i UKF	
8.	ORZECHOWSKA Marta	1987	WKS"Flota" Gdynia	pomorskie	KF i UKF	
9.	PUCHACZ Katarzyna	1986	UKS „Azymut" Siedliska	lubelskie	KF i UKF	
10.	PUCHACZ Karolina	1989	UKS „Azymut" Siedliska	lubelskie	KF i UKF	
11.	SZEMPLIŃSKA Monika	1989	UKS „Azymut45" Gdynia	pomorskie	KF i UKF	

Zał. 19

PREZES
Polskiego Związku Radioorientacji Sportowej
mgr Zdzisław STRZEMIECZNY

POLSKI ZWIĄZEK
RADIOORIENTACJI SPORTOWEJ
00-950 Warszawa 1 skrytka pocztowa nr
tel. (0 2) 625-12-34

Zał. 19

/ Pieczątka PZS /

SKŁAD

kadry narodowej juniorów Polskiego Związku Radioorientacji Sportowej

na okres od 1.01.2004 do 30.04.2004

Lp.	Nazwisko i imię	Data urodzenia d/m/r	Przynależność klubowa (miejscowość)	Województwo	Konkurencja lub kategoria wagowa lub wzrost lub osada lub styl	Trener klubowy
1.	BALA Paweł	1986	MKS „Pogoń" Siedlce	mazowieckie	KF i UKF	
2.	CEGIEŁKA Damian	1989	UKS"Junior" Ochędzyn	Łódzkie	KF i UKF	
3.	CEGIEŁKA Wojciech	1990	UKS"Junior" Ochędzyn	Łódzkie	KF i UKF	
4.	GŁOWACKI Andrzej	1986	WKS"Flota" Gdynia	pomorskie	KF i UKF	
5.	LESZKOWICZ Jarosław	1986	WKS"Flota" Gdynia	pomorskie	KF i UKF	
6.	OLECH Przemysław	1985	WKS"Flota" Gdynia	pomorskie	KF i UKF	
7.	REJNIAK Mateusz	1989	UKS"Junior" Ochędzyn	Łódzkie	KF i UKF	
8.	SZYMAŃSKI Paweł	1987	WKS"Flota" Gdynia	pomorskie	KF i UKF	
9.	STANISZEWSKI Michał	1989	UKS „Azymut" Siedliska	lubelskie	KF i UKF	
10.	SZYMANEK Mateusz	1988	UKS „Azymut" Siedliska	lubelskie	KF i UKF	
11.	WENSŁAW Mateusz	1987	WKS"Flota" Gdynia	pomorskie	KF i UKF	

Kierownik Wyszkolenia PZRS
mgr inż. Bogdan Bala

PREZES
Polskiego Związku Radioorientacji Sportowej
mgr Zdzisław STRZEMIECZNY

TERMINARZ IMPREZ
W RADIOORIENTACJI SPORTOWEJ W 2004 ROKU

(zatwierdzony przez Zarząd PZRS 13 grudnia 2003r)

INFORMACJE

5-6 czerwca	Otwarte zawody w RS pn. "Puchar Bartoszyc" /foxoring 3,5 i 144 MHz/	Bartoszyce	UKS "Przyjaźń" Bartoszyce
10-13 czerwca	IV Młodzieżowe Mistrzostwa Polski w RS /foxoring 3,5, klasyczne 3,5 i 144 MHz/	Kościerzyna	UKS "Azymut-45" Gdynia
10-13 czerwca	X Ogólnopolskie Zawody Młodzieży Szkolnej /foxoring 3,5 , 144 MHz +GPS/	Kościerzyna	UKS "Azymut-45" Gdynia
26 maja	Promocja radioorientacji sportowej w ramach turnieju "Miast i Gmin"	cały kraj	Stowarzyszenia regionalne
27-30 czerwca	Międzynarodowe zawody w RS pn. "Puchar Rosji"	Sankt Petersburg	Zarząd PZRS
01-14 lipca	Obóz szkoleniowo - wypoczynkowy	Żelazko	MUKS "Junior" Ochędzyn
01-14 lipca	Obóz szkoleniowo - wypoczynkowy	Wilimy	UKS "Azymut" Siedliska
02-06 lipca	Miedzynarodowe Zawody w RS "Pięciodniówka"	Czechy	Zarząd PZRS
11-13 lipca	Pokazowe zawody w RS w czasie Zlotu Grunwaldzkiego	Pola Gudwaldzkie	WSRS Warszawa
16-18 lipca	Międzynarodowe zawody w RS pn. "Bereg Cup"	Węgry	Zarząd PZRS
17-30 lipca	Obóz szkoleniowo - wypoczynkowy	Wilimy	UKS "Azymut-45" Gdynia
06-08 sierpnia	XIV Mistrzostwa Polski w RS (klasyczne 3,5 i 144 MHz)	Puszcza Kozienicka	RSRS Radom "Jura Sport" Kraków
15 sierpnia	Zawody w RS dla dzieci i młodzieży w ramach obchodów "Dnia Żołnierza"	Warszawa	WSRS Warszawa
15-19 sierpnia	Zgrupowanie techniczne przed III ME w RS	do ustalenia	Zarząd PZRS
17-30 sierpnia	Obóz szkoleniowo - wypoczynkowy	Złocieniec	UKS "Błyskawica" Dębołęka
18-19 sierpnia	Udział w Kongresie Europejskiej Federacji Radioorientacji Sportowej	Litwa	Zarząd PZRS
20-22 sierpnia	III Mistrzostwa Europy w RS (klasyczne 3,5 i 144 MHz+foxoring 3,5 MHz)	Litwa	Feder.Radiosportu Litwy
28-29 sierpnia	Jarmark Hetmański (promocja RS)	Zamość	UKS "Azymut" Siedliska
29-31 sierpnia	Międzynarodowe Mistrzostwa Czech	Czechy	Zarząd PZRS
do ustalenia	Zgrupowanie techniczne przed IV MME w RS.	do ustalenia	Zarząd PZRS
do ustalenia	Promocja radioorientacji sportowej w środowisku policyjnym	Legionowo	Zarząd PZRS

INFORMACJE

do ustalenia	IV Młodzieżowe Mistrzostwa Europy w RS /faxoring 3,5 i 144 MHZ/	Mołdawia	Feder.Radiosportu Mołdawii
4-5 września	Otwarte zawody w RS pn. "Puchar Wybrzeża" /foxoring 3,5MHz, klasyczne 3,5 MHz /	Gdynia	UKS "Orka" Gdynia
10-12 września	Otwarte zawody w RS pn. "Puchar Syreny " /klasyczne 3,5 i 144 MHz +GPS /	okolice Warszawy	WSRS Warszawa
22-24 września	VIII Mistrzostwa Wojska Polskiego w RS /foxoring 3,5 MHz +GPS/	Wałcz	UKS "Błyskawica" Dębołęka
25-26 września	Klubowy Puchar Europy w RS /klasyczne 3,5 i 144 MHz/	Chojnice	WKS "Chojnice" Chojnice
08-10 października	Otwarte zawody w RS pn. "Bieg Huberta " /klasyczne 3,5 i 144 MHz/	Chojnice	UKS "Gladiator" Sitaniec CHSRS-Chełm
16-17 października	Otwarte zawody w RS pn. "Puchar Pomorza " /foxoring 3,5 i klasyczne 144 MHz /	Gdynia	UKS "Azymut-45" Gdynia
do ustalenia	Mistrzostwa Słowacji w RS	Turie (Słowacja)	Zarząd PZRS
październik	Seminarium doskonalące sędziów (ze środowisk wojskowych)	Wesoła	Zarząd PZRS

Zarząd
Polskiego Związku
Radioorientacji Sportowej

POLSKI ZWIĄZEK
RADIOORIENTACJI SPORTOWEJ

POLISH RADIOORIENTEERING SPORT FEDERATION

Lds. 10/04

Warszawa, dnia 30 stycznia 2004r.

Szanowny Pan Jan DWORAK
Prezes
TELEWIZJI POLSKIEJ S.A.

Szanowny Panie Prezesie

z okazji powołania Pana na stanowisko Prezesa Telewizji Polskiej S.A., proszę przyjąć serdeczne gratulacje i wyrazy szczerego uznania od sportowców i działaczy Polskiego Związku Radioorientacji Sportowej.

Cieszymy się z faktu, iż Pańskie doświadczenie w sektorze mediów oraz kompetencje menedżera zostały należycie ocenione i uhonorowane.

Jest nam tym bardziej miło, że przez wiele lat był Pan sojusznikiem w procesie promocji sportu w polskich mediach. Mamy nadzieję, że kierowana przez Pana Telewizja Polska doceni rolę wychowawczą i kulturotwórczą nieolimpijskich dyscyplin sportowych, poświęcając im część wysiłku dziennikarzy oraz czasu antenowego, konsumowanego obecnie przez sport olimpijski.

Życzymy Panu dalszych sukcesów zawodowych, pomyślności w życiu osobistym, dobrego samopoczucia i zadowolenia z podejmowanych działań.

Ze sportowym pozdrowieniem

PREZES
Polskiego Związku Radioorientacji Sportowej
mgr Zdzisław STRZEMIECZNY

ul. Jaracza 2 pok. 514, tel./fax +48 22 625 12 34
00-950 Warszawa 1, skr. poczt. Nr 1
www.pzrs.org.pl e-mail: **lis@pzrs.org.pl**

Obrony Cywilnej

NEUTRALNI CYWILE

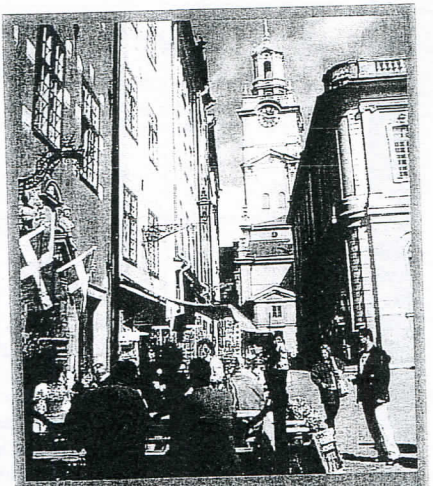
Co dziesiąty mieszkaniec Szwecji jest w mniej lub bardziej sformalizowany sposób związany z obroną cywilną. To jeden z najlepszych wyników w Europie.

Szwedzka obrona cywilna istnieje już od ponad 100 lat. Jest częścią tak zwanej obrony totalnej państwa. Z jednej strony tworzy ją system militarny, z drugiej właśnie pion cywilny. Przez wiele lat, a zwłaszcza przez cały okres zimnej wojny organizacja OC była scentralizowana i podlegała we wszystkich pionach głównym organom kierowniczym. W latach 90. kontrolę nad działaniami poszczególnych komórek przekazano w ręce samorządów lokalnych.

TOTALNA GOTOWOŚĆ

W Szwecji OC działa na podstawie kilku ustaw (regulujących istnienie obrony totalnej, obrony cywilnej, służb ratowniczych i samorządów) oraz kilkudziesięciu szczegółowych rozporządzeń wykonawczych. Nadrzędny jest tak zwany Akt o obronie totalnej i służbach ratowniczych wydany w 1992 r. Dokument ten nakłada obowiązek ciągłej gotowości do działań tak w czasie pokoju, jak i wojny. W okresie zagrożenia i kryzysu poszczególne komórki organizacyjne ochrony ludności muszą być „mobilizowane" (choć w przypadku tej służby to może niezbyt właściwe określenie) w tym samym czasie co jednostki wojskowe.

Szwecja od początków XIX wieku deklaruje na forum międzynarodowym swoją neutralność. Nie oznacza to jednak, że kraj jest bezbronny, niezdolny do jakiejkolwiek obrony własnego terytorium i ochrony ludności. Wręcz przeciwnie. Jest to jedno z lepiej przygotowanych do działań w czasie wojny lub dowolnego kryzysu społeczeństw. Świadczą o tym chociażby niemałe wydatki na wojsko i siły reagowania kryzysowego, w tym obronę cywilną. Dość powiedzieć, że w tym liczącym niecałe 9 mln ludności państwie jest blisko 130 tysięcy członków organizacji OC, a po „zmobilizowaniu" ich liczba może bez większego trudu sięgnąć jednego miliona. Trudno się temu dziwić. Obowiązek udziału w pracach na rzecz obrony cywilnej (a właściwie na rzecz obrony totalnej) jest bowiem ustawowo przypisany wszystkim obywatelom Szwecji w wieku od 16. do 65. roku życia.



Chwila relaksu. Jednak obowiązek prac na rzecz OC jest ustawowo przypisany wszystkim obywatelom Szwecji w wieku od 16. do 65. roku życia

To tylko jeden z przejawów realizowanej teorii obrony totalnej. Innym są silne więzy współpracy cywilno-wojskowej. Dość powiedzieć, że szwedzki minister obrony jest w rządzie osobą odpowiedzialną za codzienną, a więc prowadzoną zarówno w czasie wojny, wszelkich kryzysów, jak i w okresie pokoju aktywność wszystkich formacji formalnie związanych z OC. Odpowiada za planowanie, szkolenie i gotowość do działań. Szef resortu obrony koordynuje na przykład pięcio- lub dziesięcioletnie planowania przedsięwzięć organizacyjnych służb cywilnych, ściśle powiązane z przyjmowaną przez armię doktryną. Wszelkie działania OC muszą bowiem wynikać z zagrożeń, które w danym momencie wydają się najbardziej prawdopodobne. W okresie wojny ta współpraca ma być z założenia jeszcze ściślejsza; kierownicy regionalni i gminni OC są przypisani do odpowiednich dowództw wojskowych.

SAMORZĄDOWA OBRONA

Naczelnym organem kierowniczym szwedzkiego OC jest Centralny Urząd do spraw Obrony

OCHOTNICY I PASJONACI

Doprawdy nie sposób wymienić i opisać wszystkie szwedzkie organizacje paraobronne, które przecież skupiają w sumie kilkaset tysięcy osób. Co warte podkreślenia, często pasją grupy ludzi okazuje się niezwykle przydatna w chwilach kryzysu. Na przykład radiooperatorzy stanowią naturalne zaplecze łącznościowe, ale nie tylko. Mało kto mógłby się domyśleć, że ich stowarzyszenie ma wpisane w swoją działalność udzielanie pomocy medycznej. Niezwykle przydatne są wszelkiego typu organizacje miłośników motoryzacji. Jest Ochotniczy Korpus Motocyklowy, ale również Kobiecy Korpus Samochodowy. Ten ostatni prowadzi regularne kursy szkoleniowe dla przyszłych kierowców autobusów, ciężarówek czy sprzętu ciężkiego, tak przydatnego w czasie rozlicznych akcji ratowniczych.

Cywilnej. Komórka ta koordynuje działania pododdziałów w terenie, podobnie zresztą jak dwadzieścia specjalnych agencji rządowych, z których stosunkowo największe znaczenie mają dwie: Agencja Planowania Kryzysowego i Szwedzka Agencja Służb Ratowniczych. System decentralizacji zakłada, że w centrali i agencjach tworzone będą ustawy i przepisy regulujące sposoby działania OC, natomiast za wykonanie poszczególnych zadań odpowiedzialne będą odpowiednie komórki w samorządach lokalnych.

Szwedzkie terytorium jest administracyjnie podzielone na 25 regionów i 288 gmin. W gminie lokalna służba OC podlega komendantowi rejonowej zawodowej straży pożarnej. Jego organem dowódczym jest lokalny sztab kryzysowy, w skład którego wchodzą przedstawiciele władz lokalnych oraz wszystkich służb porządkowych i ratowniczych. Do sił obrony cywilnej zaliczane są: policja, służba zdrowia, mocno rozbudowana w tym kraju opieka społeczna, służba weterynaryjna, straż pożarna i wiele innych, w dużej części ochotniczych formacji różnych specjalności. Unikatowa na skalę światową jest szeroko pojęta, niemal powszechna zasada bezpłatnej służby na rzecz obrony cywilnej. Szwedzi podkreślają także apolityczność różnych, zarówno poziomych, jak i pionowych struktur organizacyjnych. Poszczególne gminne struktury OC nie są zbudowane według jednego wzoru. W zależności od specyfiki klimatycznej, geograficznej, demograficznej i przemysłowej komórki niektórych służb są w danym okręgu mniej lub bardziej rozwinięte. Dla przykładu w sześciu gminach, w których istnieją rozbudowane ośrodki szwedzkiej administracji morskiej, podpisane są specjalne porozumienia o działalności nie tylko na lądzie, ale również na morzu, we współpracy na przykład z oddziałami królewskiej Straży Granicznej. Na wybrzeżu bardzo dużą wagę przywiązuje się do utrzymywania w ciągłej gotowości sił i środków do walki z ewentualnymi wyciekami ropy lub innych szkodliwych substancji chemicznych. Z kolei w górach i na terenach przez większą część roku pokrytych śniegiem prężnie działają organizacje i stowarzyszenia górskiego pogotowia ratunkowego.

RATOWNICY DO WSZYSTKIEGO

Bezsprzecznie najważniejszym ogniwem szwedzkiej obrony cywilnej jest Agencja Służb Ratowniczych. To ona koordynuje wszystkie działania i organizację służb specjalistycznych w terenie. Działający pod jej auspicjami specjaliści są w terenie zorganizowani w specjalne brygady specjalistyczne oraz sekcje straży pożarnej i ratownictwa technicznego. Ich członkowie działają w czasie pokoju jako zawodowi ratownicy, a jednocześnie tworzą zręb systemu uruchamianego na wypadek kryzysu lub konfliktu zbrojnego. Są odpowiednio przygotowani teoretycznie i wyszkoleni praktycznie do kierowania większymi formacjami. Nadzorują działalność wszelkich stowarzyszeń i organizacji, są też instruktorami dla szkolonych w systemie ciągłym ochotników. Obecnie na potrzeby Obrony Cywilnej Szwecja dysponuje rezerwą około 200 tysięcy wyszkolonych specjalistów. Są wśród nich przeciwchemicy, strażacy, kierowcy, sanitariusze, operatorzy maszyn budowlanych, drogowcy, łącznościowcy czy administratorzy schronów i inspektorzy ochrony środowiska.

Kadrowi specjaliści agencji opracowują i stale aktualizują wszelkiego typu plany operacji, jak na przykład rozśrodkowania ludności, transportu czy usuwania zniszczeń. Oni też odpowiadają za ostatnio coraz ważniejszy sektor działalności Obrony Cywilnej w wielu krajach – koordynację humanitarnej pomocy zagranicznej. Szwedzcy ratownicy już nieraz pokazali swoje duże umiejętności, biorąc udział w wielu akcjach na całym świecie.

CYWILNE WYSZKOLENIE

Ludność Szwecji nie tylko formalnie jest wprzęgnięta w narodowy system OC. Z zagadnieniami ochrony życia i mienia każdy Szwed styka się już w szkole, gdy bierze udział w organizowanych systematycznie ćwiczeniach (choćby polegały one tylko na sprawnym opuszczeniu budynku i udaniu się we wskazany rejon rozśrodkowania). W kolejnych latach na specjalnych zajęciach młodzież poznaje podstawowe zasady zachowania w sytuacjach kryzysowych i udzielania pierwszej pomocy. Wyższym etapem uczestnictwa w strukturach OC jest ukończenie kursu członka formacji zawodowej. Zajmują się tym cztery specjalne podległe agencji Służb Ratowniczych szkoleniowe ośrodki ratownictwa zlokalizowane w Revinge, Roserborgu, Sandoe i Skoevde. Wreszcie najwyższym stopniem „wtajemniczenia" jest ukończenie Akademii Obrony Cywilnej w Katrineholm.

ROBERT ROCHOWICZ
Fot. K. Prymlewicz

Bielskie Stowarzyszenie Radioorientacji Sportowej

Ul. Asnyka 30
43-300 Bielsko-Biała
konto: BGŻ oddział Bielsko-Biała
Nr 20301101 – 214641 – 2706 – 1100
Regon: 070606930 NIP: 547-19-01-567

L.dz. 9/2004 Bielsko-Biała dnia 10.02.2004

Zarząd
Polskiego Związku Radioorientacji
Sportowej

Pragnę podzielić się całkowitym poparciem wyjaśnień trenera kadry zamieszczonych w Lisie Nr 1/2004 a szczególnie dotyczących startów zagranicznych w krajach „zachodnich"

Od siebie chciałbym dodać że dodatkowym zyskiem dla nas wszystkich będą szersze kontakty z działaczami pozostającymi w „ograniczonych" układach IARU.

Będzie to doskonałą okazją w promowaniu Europejskiej Federacji oraz potwierdzeniem potrzeby jej powołania.

Wysoki poziom naszych kadrowiczów zaowocuje prawdopodobnie zaproszeniami na najważniejsze imprezy IARU może też przyczynić się do przełamania impasu z PZK.

Powinniśmy się w tych działaniach powoływać na nowy europejski program pod nazwą „Europejskiej Karty Sportu dla Wszystkich"

Ze sportowym pozdrowieniem

Władysław Pietrzykowski – prezes

Przełom w leczeniu chorób stawów

W ostatnich latach nieco zapomnieliśmy o chorobach kości i stawów, które dotkliwie pogarszają jakość życia. Tymczasem związane z nimi dolegliwości dotykają coraz więcej osób, są także główną przyczyną niezdolności do pracy i inwalidztwa oraz wyraźnie skracają długość życia. Koszty ich leczenia pochłaniają coraz więcej pieniędzy. Problem ten dotyczy całego świata i dłużej nie można go lekceważyć. Właśnie dlatego Światowa Organizacja Zdrowia ogłosiła pierwsze 10-lecie XXI wieku dekadą kości i stawów.

PRZEŁOM W LECZENIU

Od ubiegłego roku lekarze i chorzy optymistyczniej patrzą w przyszłość. W aptekach dostępny jest nowy duński lek przeciwreumatyczny Zinaxin. Zawiera on specjalny wyciąg z kłącza imbiru i jest całkowicie bezpieczny. Badania dowodzą, że ten naturalny lek zmniejsza objawy choroby, znosi ból i sztywność oraz poprawia funkcję chorego stawu u ok. 80 procent leczonych. Zinaxin zaleca się przede wszystkim w leczeniu choroby zwyrodnieniowej stawów i tych schorzeń, w których ulega zniszczeniu chrząstka stawowa. Można go również stosować gdy istnieją przeciwwskazania do niesteroidowych leków przeciwzapalnych. Nie ma bowiem niekorzystnego wpływu na przewód pokarmowy.

SKUTECZNA TERAPIA

Zinaxin jest lekiem, który nie tylko zwalcza objawy chorób stawów, lecz także eliminuje ich przyczyny. Zinaxin skutecznie hamuje produkcję substancji wywołujących proces zapalenia stawów i odpowiedzialnych za niszczenie chrząstki. Działa przeciwzapalnie, chroni kolagen chrząstek stawowych i ścięgien. Zmniejsza procesy degeneracyjne w chrząstkach stawów nośnych i dzięki działaniu przeciwzapalnemu na komórki błony maziowej zmniejsza tarcie powierzchni stawowych.

KAPSUŁKA OPTYMIZMU

Nie jest to typowy, doraźnie działający lek przeciwbólowy. Efekt przeciwbólowy i przeciwzapalny Zinaxinu następuje po trwającej 2-4 tygodnie kuracji. Środek ten można stosować samodzielnie, ale także w połączeniu z innymi lekami przeciwzapalnymi, mając gwarancję, że nie nasilą się objawy uboczne. Możemy być spokojni o żołądek i stan przewodu pokarmowego. Ten nowy lek - Zinaxin jest wielką szansą dla osób cierpiących od lat na choroby stawów. Ponieważ znacznie zmniejsza dolegliwości, może czynić ich życie radośniejszym. Znów będą mogli bez bólu chodzić na spacery i schylać się. Życie może odzyskać smak za sprawą kapsułki z wyciągiem imbiru.

Co mówią osoby, które stosowały Zinaxin?

Pani Janina Doboszyńska z Warszawy stosowała z powodzeniem Zinaxin, lek przyniósł jej taką ulgę, że postanowiła podzielić się swymi doświadczeniami z czytelnikami. *"Oboje z mężem mieliśmy poważne problemy ze stawami kolanowymi"* - mówi pani Janina Doboszyńska. *Męża bolało kolano od wielu lat, po operacji wymiany stawu biodrowego, nadmiernie je obciążał i doszło do dużych zmian zwyrodnieniowych. Zaś ostatnio również i mnie kolano odmówiło posłuszeństwa, spuchło i bolało przy nawet bardzo niewielkim ruchu. Wtedy polecono mi rewelacyjny lek - Zinaxin. Już po kilku tygodniach leczenia o bólu kolana praktycznie zapomialam, zaś męża, który ma duże zmiany zwyrodnieniowe, kolano też prawie przestało boleć."*

Profesor Roy Altman wybitny amerykański reumatolog, kierownik Kliniki Reumatologii i Immunologii szpitala uniwersyteckiego w Miami na Florydzie stosował Zinaxin u blisko 300 chorych z zaawansowaną chorobą zwyrodnieniową stawów. Mówi profesor Altman: *"W ubiegłym roku przeprowadziliśmy w 10 amerykańskich klinikach badania oceniające skuteczność Zinaxinu w leczeniu chorych cierpiących na chorobę zwyrodnieniową stawów w III okresie choroby, w którym chorzy mają bóle nawet w spoczynku. Rezultaty badań przedstawiliśmy w pracy opublikowanej w piśmie Arthritis and Rheumatism. Aż blisko trzy czwarte chorych miało dobre i bardzo dobre wyniki leczenia. Po okresie 6 tygodni leczenia Zinaxinem u 75% chorych ustąpiły bóle spoczynkowe, znacznie zmniejszył się obrzęk stawu oraz wydłużył się dystans, który mogli przejść bez bólu.*

Jednocześnie trzeba podkreślić, że Zinaxin u nikogo nie wywołwał żadnych istotnych objawów ubocznych."

Jak działa Zinaxin?

Zinaxin zmniejsza objawy choroby, znosi ból i sztywność oraz poprawia funkcję chorych stawów, a przy tym jest całkowicie bezpieczny. Lek zaleca się w chorobie zwyrodnieniowej stawów i schorzeniach, w których niszczeniu ulega chrząstka stawowa. Zinaxin zwalcza nie tylko objawy, ale eliminuje również przyczyny choroby. Chroni kolagen ścięgien i chrząstek stawowych, zmniejsza tarcie powierzchni stawowych.

Zinaxin nie działa tak jak typowe leki przeciwzapalne i przeciwbólowe. Do uzyskania poprawy potrzebny jest pewien okres leczenia, zależny m.in. od czasu trwania choroby. Zwykle po 4 tygodniach odczuwalna jest już wyraźna poprawa, która przy dalszym przyjmowaniu leku jest jeszcze lepsza.

Zinaxin ma unikalny, potrójny mechanizm działania:

* Likwiduje bóle, obrzęk i zapalenie
* Stymuluje regenerację chrząstki stawowej i poprawia "smarowanie" w stawie
* Modyfikuje (hamuje) przebieg przewlekłej choroby stawów.

Lek jest dostępny w aptekach bez recepty. Przed użyciem należy zapoznać się z ulotką.

Producent: Ferrosan A/S, Dania, informacja: Ferrosan Poland, ul. Włodarzewska 45D, 02-384 Warszawa, e-mail: zinaxin@ferrosan.com.pl, tel.: (22) 754 48 12.

WYDAWCA: Zarząd PZRS
REDAKCJA: Z. Strzemieczny, T. Dobrzyński
ADRES REDAKCJI: 00-950 Warszawa, skr. poczt. Nr 1;
tel/fax 625-12-34 e-mail: lis@pzrs.org.pl